

Koronavírus 2019–nCoV

Informácia pre verejnosť v Žilinskom kraji
Informácie pre jednotlivcov po ceste zo zahraničia:

Čo robiť, ak ste pricestovali v posledných 14 dňoch z oblasti nákazy novým koronavírusom (centrálne Čína, provincia Hubei, Wuhan (v aktualizovanom usmernení je celá pevninská Čína), Južná Kórea, Taliansko – regióny Lombardia, Benátky a ďalšie podľa aktuálnej epidemiologickej situácie) alebo ste prestupovali na veľkých ázijských, talianskych letiskách

A NEMÁTE ŽIADNE PRÍZNAKY OCHORENIA

- Po návrate chodte priamo do svojho domova.
- Kontrolujte svoj zdravotný stav (kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť, horúčka).



- Často si umývajte ruky mydlom a vodou, prípadne používajte dezinfekčné prostriedky na báze min. 70 % alkoholu.



- Ak spozorujete príznaky zhoršenia vášho stavu, kontaktujte Vášho praktického lekára počas pracovnej doby, ambulatnú pohotovostnú službu v čase od 16:00 hodiny do 22.00 hodiny, prípadne linku tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155. Lekár následne kontaktuje Regionálny úrad verejného zdravotníctva alebo linku112, kde bude rozhodnuté o ďalšom postupe.
- Po celú dobu maximálnej inkubačnej doby, t.j. 14 dní od odchodu z oblasti nákazy odporúčame zväziť pobyt v domácom prostredí a minimalizovať kontakt s ostatnými ľuďmi.
- V žiadnom prípade sa nepresúvajte osobne do zdravotníckeho zariadenia bez predošlého telefonického hlásenia svojmu praktickému lekárovi alebo linke tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155.
Nevyužívajte prostriedky hromadnej dopravy!

Koronavírus 2019–nCoV

Informácia pre verejnosť v Žilinskom kraji
Informácie pre jednotlivcov po ceste zo zahraničia:

Čo robiť, ak ste pricestovali v posledných 14 dňoch z oblasti nákazy novým koronavírusom (centrálne Čína, provincia Hubei, Wuhan (v aktualizovanom usmernení je celá pevninská Čína, Južná Kórea, Taliansko – regióny Lombardia, Benátky a ďalšie podľa aktuálnej epidemiologickej situácie) alebo ste prestupovali na veľkých ázijských, talianskych letiskách

A MÁTE HORÚČKU, KAŠEL ALEBO DUŠNOSŤ

- **Ak ste doma - nikde nechodte – vyhnite sa kontaktu s ostatnými ľuďmi**
- **Kontaktujte Vášho praktického lekára** počas pracovnej doby, ambulanciu pohotovostnú službu v čase od 16:00 hodiny do 22:00 hodiny, prípadne linku tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155.
Lekár následne kontaktuje Regionálny úrad verejného zdravotníctva alebo linku 112, kde bude rozhodnuté o ďalšom postupe.
- **V prípade, že cestujete priamo z miesta nákazy a máte príznaky** (kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť, horúčka) pokračujte vo svojom vozidle k miestu infekčnej kliniky a kontaktujte ich telefonicky cez linku tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155.

V Žilinskom kraji:

Infekčná klinika Univerzitná nemocnica Martin, Kollárova 1, 036 01 Martin

Infekčná klinika Ústredná vojenská nemocnica Ružomberok,
Považská 1380/2, 034 01 Ružomberok

- **V žiadnom prípade nevyužívajte prostriedky hromadnej dopravy!**
- **Často si umývajte ruky mydlom a vodou**, prípadne používajte dezinfekčné prostriedky na báze min. 70 % alkoholu.
- **Pri kašli, kýchaní si zakrývajte ústa a nos vreckovkou** (nie rukou, ale do laktovej jamky).
- Pre bezpečnosť vášho okolia, použite ochranné rúško (núdzovo- látkovú šatku).
- **Do čakárne vstupujte len na základe dohovoru s personálom zdravotníckeho zariadenia!**



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNY
KRAJ
ODBOR ZDRAVOTNÍCTVA

RÚVZ